

OMEGA 3/6/9

SUPLEMENTO ALIMENTAR

Apresentação

Embalagem de 60 cápsulas

Ingredientes	Por 1 Cápsula	% VRN*
Óleo de peixe	332 mg	-
Óleo de Onagra (<i>Oenothera biennis</i>)	332 mg	-
Óleo de Sementes de Linho (<i>Linum usitatissimum</i>)	332 mg	-
Vitamina E (sob a forma de D- α -tocoferol)	3,35 mg	27,9 %

Contém: 59,76 mg de EPA; 39,84 mg de DHA; 33,20 mg de Ácido Gama Linolénico; 215,8 mg de Ácido Linoléico (máx); 3,35 mg de Vitamina E.

Cápsula: Gelatina, Dióxido de Titânio (Corante).

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (EU) n.º 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de outubro de 2011.

Indicações

Esta composição, disponibiliza todos os ácidos gordos essenciais, indispensáveis ao equilíbrio geral do organismo.

Hiperlipidémia (colesterol e triglicéridos elevados), Antiagregante plaquetário, Coadjuvante nos problemas cardiovasculares, Hipertensão arterial.

Alergias.

Toma diária recomendada (TDR)

1 Cápsula por dia, antes de uma das principais refeições.

Características

Uma composição perfeitamente equilibrada em ácidos gordos Omega 3 (Óleo de peixe, Sementes de linho), Omega 6 (Óleo de Onagra, Sementes de linho), e Omega 9 (Sementes de linho) enriquecida com Vitamina E natural.

Os ácidos gordos Ómega 3 e 6 são considerados essenciais para o organismo humano, por este ser incapaz de os sintetizar, logo só podem ser obtidos através da alimentação e/ou suplementação¹.

Os Omega 9 são os mais abundantes ácidos gordos e podem ser sintetizados pelo organismo humano. O mais conhecido o ácido oleico que está presente nas oleaginosas e nas azeitonas.

Omega 3/6/9

Aumenta as defesas celulares contra agressões externas e actua contra o envelhecimento precoce do tecido cutâneo. Possui uma acção positiva sobre a elasticidade da pele, representa uma excelente resposta terapêutica em casos de alergias e eczemas, dispõe de uma acção hidratante profunda, previne a formação de rugas e de nódosas negras.

EPA (Ácido Eicosapentaenóico)

Protege o organismo da agregação plaquetária (perigo de trombose), da hipertensão arterial, da inflamação tecidual, da retenção de líquidos e de uma defesa imunitária deficiente.

DHA (Ácido Docosa-hexaenóico)

É particularmente importante para as funções cerebrais², nervosas, auditivas e na visão. Os ácidos gordos ajudam a diminuir o excesso de gordura e colesterol no sangue, actuam ao nível da regularização do ritmo cardíaco³, evitam os depósitos de gordura nas artérias e possuem propriedades anti-inflamatórias⁴ (dores artríticas, reumatismais, etc.).

Os Omega 3 actuam igualmente no stress, ansiedade e até na depressão. O ácido oleico (Omega 9) participa na síntese de hormonas e devido às suas propriedades emolientes actua ao nível da derme e epiderme, regulando a oleosidade da pele ressequida.

Recomendações

Não deve ser excedida a toma diária indicada.

Os suplementos alimentares não são substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado nem de um modo de vida saudável.

Conservar na embalagem original protegida da luz, em local seco e a temperatura inferior a 25°C.

Manter fora da vista e do alcance das crianças.

O produto não deve ser utilizado no caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação.

O uso seguro durante a gravidez e amamentação não foi estabelecido. Na ausência de dados suficientes, o uso durante estes períodos não é recomendado

- 1 Coates, P. M. et al. Encyclopedia of Dietary Supplements. Health (San Francisco) 423-430 (Informa, 2010).
- 2 Innis, S. M. Dietary omega 3 fatty acids and the developing brain. Brain Research 1237, 35-43 (2008).
- 3 Lavie, C. J., Milani, R. V., Mehra, M. R. & Ventura, H. O. Omega-3 Polyunsaturated Fatty Acids and Cardiovascular Diseases. Journal of the American College of Cardiology 54, 585-594 (2009).
- 4 Roman, A. S., Schreher, J., Mackenzie, A. P. & Nathanielsz, P. W. Omega-3 fatty acids and decidual cell prostaglandin production in response to the inflammatory cytokine IL-1beta. Am. J. Obstet. Gynecol. 195, 1693-1699 (2006).

