

Sérénite

SUPLEMENTO ALIMENTAR

Apresentação

Embalagem de 60 cápsulas

Ingredientes	Por 1 Cápsula	TDR (2 Cápsulas)	% VRN*
Extrato de <i>Griffonia simplicifolia</i> , padronizado a 25% de 5-HTP	100 mg	200 mg	-
L-Tirosina	100 mg	200 mg	-
Ácido Glutâmico	50 mg	100 mg	-
Antiaglomerantes: Celulose microcristalina, Dióxido de silício, Estearato de magnésio (E 470b)			
Cápsula: Gelatina, Dióxido de Titânio (Corante).			

*VRN = Valores de Referência do Nutriente: Regulamento (EU) n.º 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de outubro de 2011.

Indicações

Depressões (sentimento de inutilidade, letargia e mal estar).

Ajuda em casos de insónia e dificuldades em adormecer.

Ajuda nos problemas de coordenação muscular.

Toma diária recomendada (TDR)

2 cápsulas por dia (preferencialmente à noite).

Os primeiros efeitos e a sensação de bem-estar aparecem após 7 a 10 dias de tratamento.

Características

Griffonia simplicifolia

Actua favoravelmente sobre o humor, melhora o sono e reduz a tensão nervosa.

L- Tirosina

Promove o bom humor, aumenta a energia e a motivação, incentiva uma melhor vigilância, atenção e memorização.

Ácido Glutâmico

Neurotransmissor importante para o metabolismo do sistema nervoso, promove a síntese de ácido gamma-aminobutírico (GABA) que exerce um efeito calmante.

Recomendações

Não deve ser excedida a toma diária indicada.

Os suplementos alimentares não são substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado nem de um modo de vida saudável.

Conservar na embalagem original protegida da luz, em local seco e a temperatura inferior a 25°C.

Manter fora da vista e do alcance das crianças.

O uso seguro durante a gravidez e amamentação não foi estabelecido. Na ausência de dados suficientes, o uso durante estes períodos não é recomendado.

O produto não deve ser utilizado no caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação.

